



El corazón de nuestra comunidad

Sādhak[®] Yoga Conference 2025

Mérida Yucatán México
4, 5 y 6 de Julio 2025

La energía de Sādhak[®] está más viva que nunca: 3 días de práctica, inspiración y reencuentro con quienes comparten tu camino.

Este retiro es nuestro regalo por tu entrega y por seguir haciendo del yoga un servicio consciente. Sólo necesitas cubrir tu comida y un paseo al cenote... ¡el corazón lo pone Sādhak[®]!

Te esperamos con gusto Cynthia, Marteen y Omar.

La sede será Sadhak® Yoga Mérida,
ubicado en un lugar muy céntrico,
cerca del paseo Montejo, y de
lugares icónicos para que disfrutes
tu estancia.

Mérida es considerada la ciudad las
segura de México, ven y disfruta tu
estancia.



@sadhakyogamerida





Sadhak® Yoga Mérida: Circuito
Colonias 187, Col. México

30 minutos del aeropuerto
5 minutos del Paseo Montejo

Te puedes mover con seguridad
por Uber o Didi

[VER MAPA](#)

Agenda Julio 2025

Viernes 4

16:00 a 18:00

Bienvenida, práctica de asanas, satsang y meditación.

18:00 a 19:00

¿Hacia donde vamos?

Sábado 5

07:00 - 07:30

Meditación

07:30

Salida visita cenotes Santa Barbara

16:00 a 18:00

Satsang, Mantras, integración.

Domingo 6

08:00 a 10:00

Clase de asanas satsang y meditación.

11:00 Despedida, foto Grupal.



Visita a cenotes Santa Bárbara

Visitaremos este icónico lugar para disfrutar de sus cenotes, convivir entre sadhakas, y unir lazos que nos seguirán fortaleciendo.

Al finalizar la visita disfrutaremos de su tradicional comida yucateca.

Recuerda traer traje de baño, zapatos que se puedan mojar y una toalla.

¿Dónde hospedarse?

Mérida es una ciudad muy turística, y tiene muchas opciones de hospedaje según tus posibilidades, como hoteles de 5 estrellas, Airbnbs, etc.

Te recomendamos alojarte cerca del paseo Montejo. Sadhak Mérida se encuentra en la colonia México, por lo que puedes hospedarte en colonias cercanas como: Itzimna, Col. México, Col. Montebello, etc.

Airbnbs favoritos:

Casa Damiana: <https://www.airbnb.com/l/lb6w87nA>

Volveraverde: www.airbnb.mx/p/volveraverde

Cuota de Recuperación

Las clases, charlas y enseñanza en general son un regalo de tus maestros Cynthia, Marteen y Omar.

La cuota de recuperación es de \$1,650 pesos MN*

Esta cuota incluye:

- Coffee brake en el Shala.
- Transportación en Van a los cenotes Santa Bárbara desde el Shala (están a 80 mins de Mérida).
- Entrada a Cenotes Santa Bárbara
- Comida tradicional Yucateca (un platillo por persona) en Restaurante Santa Barbara (no incluye bebidas ni propinas).

No incluye: Tapete de yoga, hospedaje, otros traslados y alimentos.

*No hay devoluciones por ningun motivo

Depósitos / Transferencias

Beneficiario: Omar Emanuel Cruz Delgado

Celular vinculado a Dimo®: 8120730195

CLABE: 722969010206496759

Institución: Mercado Pago W

Para transferir dinero desde el portal de tu banco a Mercado Pago:

1. Selecciona la opción de transferir a una nueva cuenta.
2. Elige "Mercado Pago W" como institución receptora.
3. Ingresa el Beneficiario y la CLABE.
4. Indica el monto que quieres transferir y confirma.

Envía tu comprobante al WhatsApp: +528120730195



El corazón de nuestra comunidad

Sādhak[®] Yoga Conference **2025**

Mérida Yucatán México
4, 5 y 6 de Julio 2025

El corazón de nuestra comunidad

Sādhak[®] Yoga Conference **2025**

Mérida Yucatán México

4, 5 y 6 de Julio 2025