

INTENSIVO DE **ASHTANGA** YOGA EN MÉRIDA



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...



**11 al 13 de septiembre
del 2026**

**Sādhak
Mérida**

INTENSIVO 20 HORAS

CONTEO DE
VINYASA, AJUSTES,
Y PRÁCTICA

APRENDERÁS EL VINYASA Y
CONTEO ADECUADO DE LA PRIMERA
SERIE DE ASHTANGA YOGA, Y
VEREMOS TODOS LOS AJUSTES,
POSTURA POR POSTURA.

HORARIOS: VIERNES 16:00 A 20:00;
SÁBADO 09:00 A 18:00 Y DOMINGO
09:00 A 18:00
INVERSIÓN \$6,500 MN
LUGAR: SĀDHAK YOGA MÉRIDA



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...



**11 al 13 de septiembre
del 2026**

**Sādhak
Mérida**

INTENSIVO 20 HORAS

CONTEO DE
VINYASA, AJUSTES,
Y PRÁCTICA



20% DE DESCUENTO POR
PRONTO PAGO ANTES DEL 15 DE
AGOSTO Y HASTA 6MSI

INSCRÍBETE REALIZANDO TU
PAGO:

CON TARJETA DE CREDITO O
DÉBITO POR MERCADO PAGO



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...

**11 al 13 de septiembre
del 2024**

**Sādhak
Mérida**



WhatsApp 81 2073 0195

omar@sadhakyoga.com