

# INTENSIVO DE **ASHTANGA** YOGA EN MÉRIDA



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...



**22 al 26 de  
abril 2024**

**Sādhak  
Mérida**

# INTENSIVO 20 HORAS

CONTEO DE  
VINYASA, AJUSTES,  
Y PRÁCTICA



APRENDERÁS EL VINYASA Y  
CONTEO ADECUADO DE LA PRIMERA  
SERIE DE ASHTANGA YOGA, Y  
VEREMOS TODOS LOS AJUSTES,  
POSTURA POR POSTURA.



HORARIOS: LUNES A VIERNES 08:15 A  
12:15 AM  
INVERSIÓN \$5,500 MN  
LUGAR: SĀDHAK YOGA MÉRIDA



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...

**22 al 26 de abril  
2024**

**Sādhak  
Mérida**

WhatsApp 81 2073 0195

omar@sadhakyoga.com



# INTENSIVO 20 HORAS

CONTEO DE  
VINYASA, AJUSTES,  
Y PRÁCTICA



INSCRÍBETE REALIZANDO TU  
PAGO:

CON TARJETA DE CREDITO O  
DÉBITO POR MERCADO PAGO



AJUSTES, ALINEACIÓN ANATOMÍA Y MÁS...

**22 al 26 de abril  
2024**

**Sādhak  
Mérida**

WhatsApp 81 2073 0195

omar@sadhakyoga.com

